

PROGRAMME DU 3 AU 5 JANVIER

	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	<p>DECOUVERTE DE L'EQUITATION</p> <p><i>Pour apprendre les bases de l'équitation dès 5 ans</i></p>	<p>PRENDRE CONFIANCE</p> <p>Grâce à des exercices adaptés, apprenez à retrouver la confiance. Dès 7 ans.</p>	<p>GALOP 2/3 DRESSAGE</p> <p><i>Travailler les bases et perfectionner le travail au galop.</i></p>
MIDI	PAUSE DEJEUNER ET JEUX TOUS ENSEMBLES		
A.MIDI	<p>DECOUVERTE DE NOUVELLES ACTIVITES</p> <p>A partir du galop 1, venez découvrir d'autres façons de pratiquer votre sport préféré !</p>	<p>JE MONTE A GRAND PONEY</p> <p>A partir de 8 ans, vous rêvez de prendre de la hauteur et vous essayer à monter les « grands ».</p>	<p>GALOP 2/3 OBSTACLE</p> <p>PREPARER LES ENCHAINEMENTS AU GALOP</p>

PROGRAMME DU 3 au 5 janvier : CAVALIERS ADOS

	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	<p>PREPARATION PHYSIQUE DU CAVALIER</p> <p>Connaître son corps et savoir le gérer et le préparer à la pratique de l'équitation sportive</p> <p>A partir du galop 4</p>	<p>OBSTACLE</p> <p>Pour les cavaliers à partir du galop 3</p> <p>Maîtriser la conduite et la direction sur un enchaînement</p>	<p>DRESSAGE</p> <p>Pour les cavaliers galop 3 à 5</p>
MIDI	PAUSE DEJEUNER ET JEUX TOUS ENSEMBLES		
A.MIDI	<p>SUITE DE LA PREPARATION PHYSIQUE DU CAVALIER</p>	<p>OBSTACLE</p> <p>A partir du galop 3</p> <p>Maîtriser l'enchaînement d'un parcours</p>	<p><i>OBSTACLE</i></p> <p>Se préparer au barrage.</p> <p>A partir du galop 3</p>