

DATES	LUNDI 11	MARDI 12
THEME	MIEUX COMMUNIQUER AVEC SON CHEVAL	PREPARER SA SAISON DE CONCOURS
CONTENU	<i>Apprendre à reconnaître et maîtriser les émotions de son cheval pour une pratique plus sûre et une meilleure compréhension homme/cheval.</i>	Pour les cavaliers qui savent que l'équitation est un sport ! Une journée pour perfectionner sa pratique équestre mais aussi sa forme physique...
MATIN	<i>Comprendre et Analyser les réactions de son cheval</i>	<i>Cavalier : ce sportif qui s'ignore</i>
A.MIDI	<i>Mise en situation</i>	<i>Pratique équestre</i>
PUBLIC	<i>Tous les cavaliers souhaitant améliorer leur relation au cheval</i>	Cavaliers Galop 4 et +
PRIX	50 € la journée REPAS COMPRIS	42 € la journée *

*** prévoir son repas le midi, le goûter est fourni p**

Horaires : 9h30 à 17h00.

Acompte de 30% à la réservation pour validation

MERCREDI 13	MERCREDI 13 A VENDREDI 15	JEUDI 14
SE FORMER AU HORSE BALL	PREPARER LE GALOP 3	DECOUVRIR L'EQUITATION
<i>Apprendre les règles du jeu, maîtriser le ramassage, les passes et le déroulement d'une partie.</i>	<i>Approfondir sa pratique équestre, apprendre le contenu théorique et la pratique à pied en vue de se préparer au passage de l'examen. (Le passage de l'examen est facultatif et se fait selon l'appréciation du moniteur sur le niveau du cavalier).</i>	Apprendre les bases de l'équitation, découvrir son équilibre et connaître les poneys. Participer à la vie du club et les soins aux poneys.
<i>Réglementation, pratique de base</i>	<i>pratique équestre (plat) et soins aux chevaux</i>	<i>Jeux à poneys et découverte de l'équitation</i>
<i>tournoi</i>	<i>pratique équestre (saut) et théorie</i>	<i>Séance d'équitaiton et connaissance des chevaux.</i>
Cavaliers Galop 4 et +	Cavaliers souhaitant préparer ou passer le galop 3	Cavaliers débutants
42 € la journée *	42 € la journée ou 118 € les 3 jours *	42 € la journée *

par le club. Frigo et micro ondes à disposition.

de l'inscrtiption.

VENDREDI 15	LUNDI 18 et MARDI 19
DEBUTER LE	PERFECTIO
HORSE BALL	NNEMENT GALOP 4/5
<i>Apprendre à gérer son équilibre, découverte des règles du jeu. Maîtriser les bases du jeu.</i>	<i>Approfondir son équitation sur le plat et à l'obstacle en vue de préparer le passage des examens. Se perfectionner aux reprises de dressage et parcours d'obstacles.</i>
<i>Base de la pratique</i>	<i>Dressage et soins</i>
<i>Règles du jeu et tournoi</i>	<i>Obstacle et théorie</i>
Cavaliers Galop 1 à 3	Cavaliers préparant les Galop 4/5
42 € la journée *	42 € la journée *

MERCREDI 20	MERCREDI 20 ET JEUDI 21
INITIATION AU TREC	PREPARER LES GALOP 1 ET 2
<p>Découvrir ce qu'est le TREC, la réglementation et les spécificité de la discipline. Maîtriser la lecture d'une carte IGN.</p>	<p><i>Approfondir sa pratique équestre, apprendre le contenu théorique et la pratique à pied en vue de se préparer au passage de l'examen. (Le passage de l'examen est facultatif et se fait selon l'appréciation du moniteur sur le niveau du cavalier).</i></p>
<i>Parcours d'Orientation et de Régularité (POR)</i>	<i>pratique équestre (plat) et soins aux chevaux</i>
<i>Parcours en Terrain Varié (PTV)</i>	<i>pratique équestre (saut) et théorie</i>
Galop 3 et plus	Cavaliers souhaitant préparer ou passer les galops 1 ou 2
42 € la journée *	42 € la journée *

JEUDI 21	VENDREDI 22	VENDREDI 22
<p>JE MONTE A</p> <p>CRU</p>	<p>S'INITIER AUX</p> <p>PARCOURS</p> <p>D'OBSTACLES</p>	<p>DECOUVRIR</p> <p>L'EQUITATION</p>
<p>Découvrir la joie de ne faire qu'un avec son poney et se sentir au plus près de celui-ci.</p> <p>Jeux et obstacle....</p>	<p><i>APPRENDRE À FAIRE UNE RECONNAISSANCE DE PARCOURS, À MAITRISER UN TRACÉ PRÉCI ET ENCHAINER DES SAUTS PLUS OU MOINS RAPPROCHÉS. CONNAÎTRE LA RÉGLEMENTATION</i></p>	<p>Apprendre les bases de l'équitation, découvrir son équilibre et connaître les poneys. Participer à la vie du club et les soins aux poneys.</p>
	<p><i>Apprendre à maîtriser les tracés</i></p>	<p><i>Jeux à poneys et découverte de l'équitation</i></p>
<p><i>Jeux et sauts à cru</i></p>	<p><i>Enchaînement d'un parcours</i></p>	<p><i>Séance d'équitaiton et connaissance des chevaux.</i></p>
<p>Galop 3 et plus</p>	<p>A partir du Galop 2</p>	<p>Cavaliers débutants</p>
<p>21 € l'après-midi *</p>	<p>42 € la journée *</p>	<p>42 € la journée *</p>